

De manière à protéger les personnes impliquées, cet outil propose des interventions en fonction des différentes catégories de risque d'homicide conjugal visant à diminuer le risque. Les interventions suggérées sont également valides pour les catégories suivantes et peuvent être reprises.

RISQUE MODÉRÉ

OBJECTIFS

Susciter l'expression des émotions

INTERVENTIONS/MOYENS

- Susciter l'expression des émotions, sentiments négatifs associés à la souffrance (colère, peine, peur, culpabilité, honte, émotions manquantes, etc.); guider l'exploration des émotions potentiellement manquantes

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

- Poursuivre l'appréciation du risque au fil des rencontres
- Au besoin, valider auprès d'une personne ressource (supérieur immédiat, collègues) l'appréciation du risque

Identifier les changements en lien avec les éléments de risque et les événements précipitants

- Documenter les événements précipitants (rupture, perte de la garde des enfants, etc.)
- Susciter l'abandon de comportements qui semblent amplifier le risque (ruminant, surveillance, contrôle, intimidation, menace, etc.)
- Documenter la possession et l'accès aux armes à feu

Identifier, ajouter et renforcer des éléments de protection

- Encourager la personne à maintenir et amplifier les comportements qui atténuent le risque (loisir, travail, intérêts, passion, etc.)
- Inciter la personne à se tourner vers son réseau d'aide informel ou formel

Accompagner dans l'acceptation des pertes présentes et à venir

- Confronter de manière empathique les cognitions irréalistes (ex : je ne peux pas vivre sans elle, ma vie est finie, etc.)
- Déconstruire l'idéal du couple-amener un lâcher prise face à la rupture

RISQUE AGGRAVÉ

OBJECTIFS

Explorer les impacts des idées homicides

INTERVENTIONS/MOYENS

- Solliciter le dévoilement des propos homicides et les accueillir avec ouverture
- Susciter la prise de conscience de la ruminant des idées homicides et travailler à les déconstruire
- Explorer à quel besoin les scénarios homicides répondent
- Faire décrire les conséquences de l'acte homicide pour les personnes et les nommer si la personne ne les voit pas

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

- Rétroaction sur les changements depuis le dernier contact
- Valider auprès d'une personne ressource (supérieur immédiat, collègues) dans l'appréciation du risque
- Relance en cas d'absence

Diminuer la charge émotionnelle

- Expérimenter des exercices de régulation des émotions et en susciter la pratique régulière
- Inciter la personne à parler de sa situation avec son réseau informel de confiance
- Vérifier la pertinence de consulter une autre ressource (médecin, réseaux locaux de services, centre de crise, etc.)

Limiter l'impact des événements précipitants

- Évaluer et encourager la capacité de la personne à mettre en place les scénarios de protection avec l'intervenant-e
- Accompagner la personne dans la mise en place de scénarios de protection pour limiter les impacts des événements précipitants potentiels
- Sécuriser l'accès aux armes à feu

Présence d'idées homicides

RISQUE SÉRIEUX

Scénario homicide partiel

OBJECTIFS

Déconstruire le scénario homicide

INTERVENTIONS/MOYENS

- Confronter les pensées clivées associées au scénario homicide
- Déconstruire le scénario homicide (les où, quand, comment, l'accessibilité au moyen, les personnes visées)
- Amener la personne à se projeter dans le futur

Responsabiliser la personne

- Solliciter l'engagement volontaire à appliquer les scénarios de protection et l'informer des conséquences du non-respect de son engagement (cadre légal)
- S'assurer de la capacité de la personne à mettre en œuvre les scénarios de protection élaborés
- Suggérer très fortement une intervention médicale

Protéger les personnes visées et travailler à l'arrêt d'agir

- Impliquer des partenaires du réseau formel et informel avec le consentement de la personne (levée de confidentialité possible selon la loi)

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

- Rétroaction sur les changements depuis le dernier contact
- Relance en cas d'absence
- Suivi ajusté aux scénarios de protection (les engagements pris ont-ils été respectés?)
- Transmission de l'information à l'équipe
- Plan concerté avec des partenaires ou des membres de l'entourage

RISQUE IMMINENT

Scénario complet ou scénario partiel avec opportunité

OBJECTIFS

S'assurer du non-passage à l'acte

INTERVENTIONS/MOYENS

- Informer la personne de la levée de confidentialité et de la prise en charge par l'organisme indépendamment de sa volonté
- A défaut qu'on soit capable de s'assurer du non-passage à l'acte, appeler les policiers ou les ambulanciers (P-38)
- S'assurer que les personnes visées soient informées du risque

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

- Assurer un arrêt d'agir en faisant appel au service de police ou au centre hospitalier (P-38)
- Partage de l'analyse du risque auprès des partenaires sollicités (centre de crise, milieu hospitalier, service de police)
- Déclenchement d'une cellule d'intervention rapide (lorsqu'existante) ou mise en place d'actions concertées pour assurer la sécurité de toutes les personnes impliquées
- Suivi étroit des scénarios de protection post-interventions sociales/médicales/policières (les engagements pris ont-ils été respectés?)
- S'assurer d'une rétroaction sur les changements dans la situation à la suite de l'arrêt d'agir

RISQUE IMMÉDIAT

En cours

OBJECTIFS

Arrêter le passage à l'acte

INTERVENTIONS/MOYENS

- Informer les policiers et/ou les autres partenaires

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Maintien du suivi en collaboration avec les partenaires